

Valle 36 ha iniciado un nuevo ciclo este año 2011, en un nuevo centro, en el que además de las actividades que ya desarrollábamos con anterioridad, vamos a incluir la formación de fisioterapeutas, con cursos para la formación postgrado de nuestros compañeros.

Para retomar esta nueva etapa vamos a comenzar a realizar un curso de G.A.H. (Gimnasia Abdominal Hipopresiva), impartida por el creador de la técnica el Dc. Marcel Caufriez. Nuestra intención es poder desarrollar los 3 seminarios de la técnica.

Nuestra idea es crear una bolsa de trabajo para suplencias, colaboraciones o próximas incorporaciones laborales, con las personas que demuestren mayor potencial durante los cursos.

### **Primer Seminario: GIMNASIA ABDOMINAL HIPOPRESIVA**

El seminario tiene una duración de 3 días, los objetivos son la formación en la práctica de la G.A.H., en el tratamiento relacionado con la prevención de trastornos funcionales pelvipereineales, abdominales, de la estática pélvica o lumbosacra y con el postparto normal. El total de horas de formación son 24 de las cuales 15 horas son prácticas.

#### **Profesorado**

Dc. Marcel Caufriez.

#### **Reconocido por**

La Comisión de Formación Continuada de las Islas Baleares. (4,5 créditos)

#### **Metodología**

Impreso de curso para cada alumnos y soporte informático (Pen drive USB), diapositivas (Power Point)

Clases teóricas: Representan 50 % de la asignatura

Clases prácticas: Representan 50 % de la asignatura

La teoría es impartida en forma de “descubrimiento y retroceso” con ejemplos prácticos de la patología.

La práctica es impartida con demostraciones con modelos, y a continuación en grupos de dos en dos, a continuación, corrección de los ejercicios y repetición.

Interacción entre el profesor y los alumnos: clase abierta; el profesor expone un tema; los alumnos preguntan al fin de la presentación del tema.

Evaluación continuada.

## Programa y cronograma

CONTENIDO	DURACION	PROFESORADO
Bases fundamentales de la GAH	2 horas	Marcel Caufriez
Espacio nanométrico abdominal: funcionalidad del diafragma, de la faja abdominal, del suelo pélvico; hipopresión y riesgo de hernias (discal, inguinal, abdominal, vaginal)	3 horas	
Neurociencia: fenómenos de divergencia y disfunciones posturales abdominales y perineales.	2 horas	Marcel Caufriez
Demostración práctica: test posturales-divergencias.	1 hora	Marcel Caufriez
Práctica de la GAH: secuencias 1 y 2	1 hora	Marcel Caufriez
Práctica de la GAH: secuencias 3, 4 y 5	2 horas	Marcel Caufriez
Práctica de la GAH: secuencias de pie rítmicas e intermediario 1	1 hora	Marcel Caufriez
Práctica de la GAH: secuencias 6, 7 y 8	2 horas	Marcel Caufriez
Práctica de la GAH: secuencia intermediaria 2 y secuencia genupectoral (nº 9)	1 hora	Marcel Caufriez
Práctica de la GAH: secuencia en cuadrupedia (nº 10), secuencia genupectoral pasiva (nº 11) y teoría sobre reprogramación postural vertebral	2 horas	Marcel Caufriez
Práctica de la GAH: repetición rítmica de las secuencias 1 a 11	1 hora	Marcel Caufriez
Práctica de la GAH: calentamiento	½ hora	Marcel Caufriez
Práctica de la GAH: secuencia sentado-sastre (nº 12), secuencias semisentado (nº 13) y decúbito dorsal (nº 14)	2 horas	Marcel Caufriez
Práctica de la GAH: repetición completa y rítmica del programa base	1 hora	Marcel Caufriez
Test abdominales (teoría y práctica)	1 ½ hora	Marcel Caufriez
Examen tipo test y conclusiones	1 hora	Marcel Caufriez

### Formas de pago

Antes de realizar el pago contactar con el Centro Valle 36 llamando al 915332071 o escribiendo un mail a: [administracion@valle36.es](mailto:administracion@valle36.es), para saber si quedan plazas.

Una vez confirmada la disponibilidad de plaza, el [alumn@](mailto:alumn@) realizará un primer pago del 50% del importe del curso en concepto de reserva de plaza y enviará el justificante por correo electrónico, el segundo pago se realizará entre el 20 de junio y el 1 de julio.

Forma de Pago: transferencia bancaria al nº: 0081-5760-30-0001350542

Entidad bancaria: Banco Sabadell. Titular de la cuenta: Consultoría de Fisioterapia Valle 36.

**IMPORTANTE:** Poner Nombre y Apellidos de la persona que realiza el curso.

**Inscripción**

CENTRO VALLE36

C/ de los Olivos 4

28003 Madrid

Tel: 915332071-915351095

Mail: [administracion@valle36.es](mailto:administracion@valle36.es)

Web: [www.valle36.es](http://www.valle36.es)

**Número de Alumnos:** 20

**Duración:** 3 días - 24 horas

**Fechas**

**Fin de inscripción:** 20 de junio de 2011

**Fecha de inicio:** 8 de julio de 2011

**Fecha de Fin:** 10 de julio de 2011

**Lugar de celebración**

Madrid

Centro Valle 36

Calle de los Olivos 4, Madrid 28003

**HORARIOS:**

Viernes de 10:00 a 14:00 y de 15:00 a 18:30h

Sábado de 9:00 a 14:00 y de 15:00 a 18:30h

Domingo de 9:00 a 14:00h

Invitación a Cofee break en los descansos.

**Información de contacto**

Centro Valle 36

C/ de los Olivos 4

28003 Madrid

Tel: 915332071-915351095

Mail: [administracion@valle36.es](mailto:administracion@valle36.es)

Web: [www.valle36.es](http://www.valle36.es)

**Precio:** Precio del curso: 600 €